



### INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Club Rennais de Course d'Orientation  
Directeur de course : Thierry PORRET  
Délégué-Arbitre : Joël DELALANDE  
Traceur Stagiaire : THURIOT Kévin  
GEC : Christophe GUEDAS  
Contrôleur : Virginie OLIGO

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – NON



### CARTES

Nom : Carte des Maffrais  
Relevés : mise à jour 2024  
Cartographe : Thierry PORRET

Échelle : 1/10 000

Équidistance : 2.5 m

Type de terrain : Typique des forêts Rennaises avec peu de dénivelé



### ACCÈS

Fléchage : [Sortie 26 sur A84](#)

Distance parking-accueil : sur place

Distance accueil-départ : sur place

Distance arrivée-accueil : sur place



### HORAIRES

Accueil : A partir de 9h30

Départs à partir de 10h00 avec des horaires imposés

Remise des récompenses : Non

Fermeture des circuits : 14h30



### CIRCUITS

Circuits compétitions : 7



### RÉSULTATS

Sur place.

Sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



### TARIFS

Licenciés FFCO : 5€ pour les moins de 19 ans – 8€ pour les plus de 19 ans

Non-licenciés : +4€ pour les circuits orange et violet - +2€ pour les circuits jaune, bleu et vert

Location de puce : chèque de caution de 80 euros



### INSCRIPTIONS

Informations complémentaires sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>

Inscription : [sur le site de la FFCO](#)

Clôture des inscriptions le dimanche 1 mars à 22h00.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement signer (sur place) une attestation reconnaissant avoir pris connaissance du questionnaire de santé et des 10 règles d'or.



### CONTACT

[t.porret@free.fr](mailto:t.porret@free.fr)



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



Course d'Orient  
Fédération Française

## CONSIGNES DE COURSE

La carte est à la norme ISOM 2017 mais la taille minimale de certains éléments a été revue à la baisse pour garder des postes dans des zones très ouvertes.

Les anciens chemins d'exploitation forestière en cours de régénération ne sont pas cartographiés.

A l'issue de votre circuit, vous devez passer à l'atelier « Chronométrage » pour faire lire votre puce et récupérer votre chèque de caution. En cas d'abandon, vous devez également passer à l'atelier « Chronométrage » pour rendre votre puce, récupérer votre chèque de caution et éviter de lancer les secours à votre recherche.

Afin de respecter les mesures COVID, merci de venir avec vos gobelets pour le ravitaillement en eau.

Pour les filles et les besoins pressants des toilettes sèches sont à votre disposition.

