



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Club Rennais de Course d'Orientation
Directeur de course : Thierry PORRET

Traceur : Thierry PORRET

GEC : Christophe GUEDAS

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – NON



CARTES

Nom : Cesson-Sévigné

Relevés : 2025

Cartographe : Olivier FLORIOT

Échelle : 1/4 000

Équidistance : 2.5 m

Type de terrain : Zone urbaine résidentielle et parcs
avec de nombreux cheminements



ACCÈS

Fléchage : [Mail de Bourgchevreuil à Cesson-Sévigné](#).

Accueil : [Centre de loisirs de Bourgchevreuil](#)

Distance parking-accueil : 200 m

Distance accueil-départ : sur place

Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : A partir de 17h30

Départs à partir de 18h30 au boitier et toutes les
minutes et jusqu'à 20h00

Remise des récompenses : Non

Fermeture des circuits : 22h30



CIRCUITS

Circuits compétitions en solo ou par équipe de 2
ou 3 :

- L'Insomniaque (18 km, 445m) : Orange
- Le Somnambule (13 km, 326m) : Orange
- La Noctambule (10 km, 235) : Orange
- La Crépuscule (6 km, 150m) : Jaune
- La Familiale (3 km, 80m) : Bleu



RÉSULTATS

Sur place.

Sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



TARIFS

Licenciés FFCO :

- L'Insomniaque : 11€ par équipier (+4 euros par équipier non licencié)
- Le Somnambule : 10€ par équipier (+4 euros par équipier non licencié)
- La Noctambule : 9€ par équipier (+4 euros par équipier non licencié)
- La Crépuscule : 8€ par équipier (+2 euros par équipier non licencié)
- La Familiale : 5€ par équipier (+2 euros par équipier non licencié)

Location de puce : chèque de caution de 80 euros



INSCRIPTIONS

Sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>

Inscription : [Sur HelloAsso uniquement](#)

Clôture des inscriptions le dimanche 1^{er} février 2026 à minuit.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement signer (sur place ou à l'inscription) une attestation reconnaissant
avoir pris connaissance du questionnaire de santé et des 10 règles d'or.



CONTACT

t.porret@free.fr



CONSIGNES DE COURSE

Il sera fourni une carte par équipier.

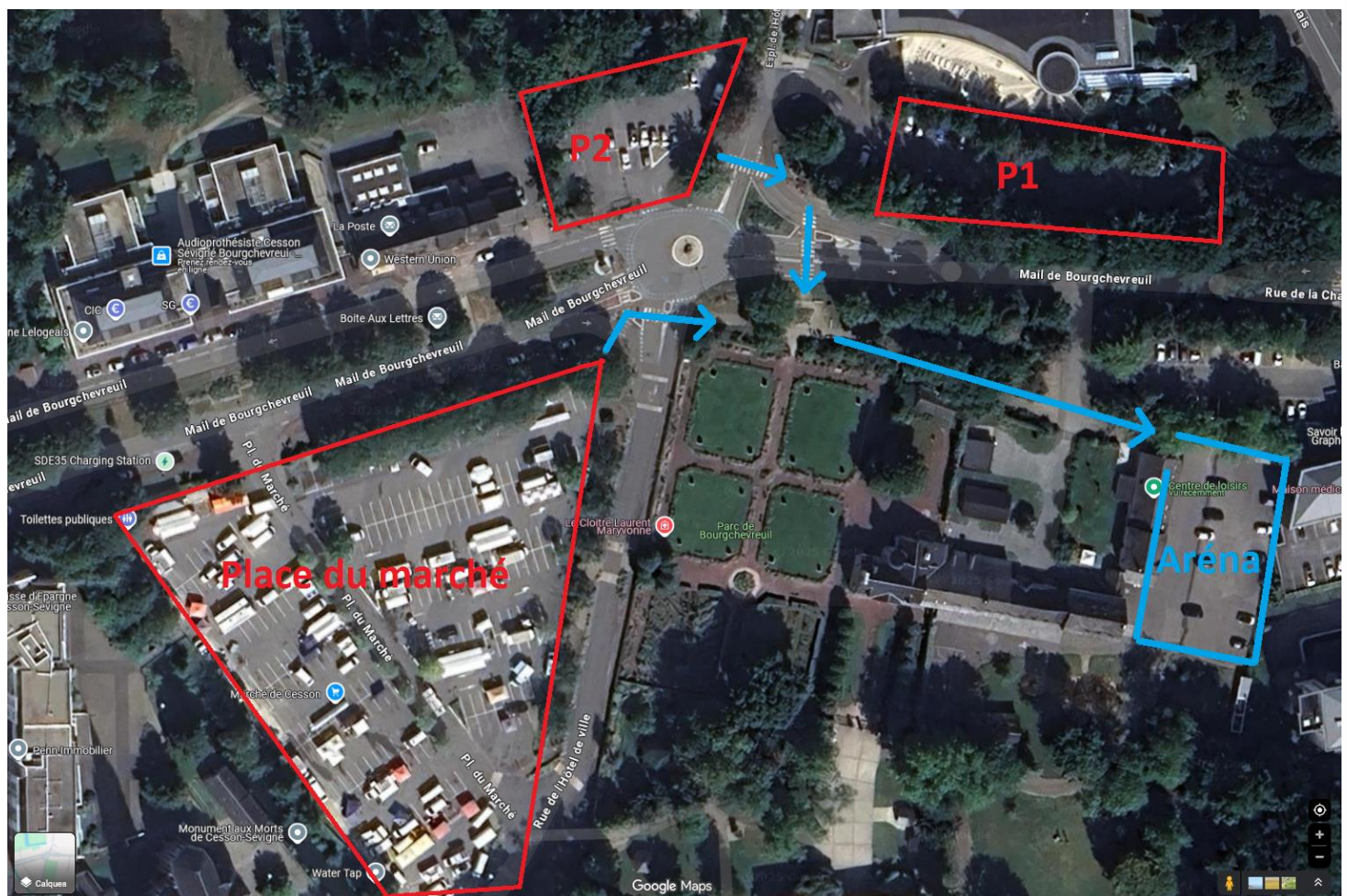
A l'inscription, vérifiez bien la compatibilité de votre puce (une seule puce par équipe) pour votre circuit :

- L'Insomniaque : SIAC, SI11, SI10
- la Somnambule et la Noctambule : SIAC, SI11, SI10, SI9, SI6
- La Crépuscule et la Familiale : SIAC, SI11, SI10, SI6, SI9, SI8, SI5

Si votre puce n'était pas compatible, une puce vous serait alors prêtée contre un chèque de caution de 80€.

PARKINGS

Plusieurs parkings seront à votre disposition. Merci de rejoindre l'aréna en suivant les itinéraires en bleu.



NOCT'O CESSON-SEVIGNE 2026

CONSIGNES DE COURSE






Tous les circuits sont des courses en ligne. Il faut faire les postes dans l'ordre des numéros de 1 à X sur la carte.

Ne pas oublier le poste 255 avant de valider l'arrivée.

Il y aura des définitions à part pour chaque circuit. Les définitions seront sur la carte sauf pour les circuits Insomniaque et Somnambule.

A l'issue de votre circuit, vous devez passer à l'atelier « Chronométrage » pour faire lire votre puce et récupérer votre chèque de caution. En cas d'abandon, vous devez également passer à l'atelier « Chronométrage » pour rendre votre puce, récupérer votre chèque de caution et éviter de lancer les secours à votre recherche.

La circulation n'est pas coupée. Vous devez respecter le code de la route et les autres usagers. Il est interdit de traverser les zones suivantes :

-  privées en vert olive
-  les parterres de fleurs en vert 3
-  les zones hachurées en violine
-  les murs infranchissables
-  les clôtures infranchissables

Les traversées de la route principale devront se faire uniquement sur les passages piétons signalés sur la carte. Les traversées des autres routes devront se faire en sécurité en utilisant le plus possible les passages piétons.



Tous les concurrents devront porter un gilet fluorescent. Chaque équipe devra posséder au moins une lampe frontale et un téléphone. Les numéros d'urgence seront inscrits sur les cartes.

Port de chaussures de trail conseillé.

Toilettes sur place.

Ravitaillement à la fin de la course. Pensez à prendre vos ecocup.

