



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Club Rennais de Course d'Orientation
Directeur de course : PORRET Thierry (16235)
Délégué – Arbitre régional : BOULET Éric (11566)
Contrôleur des circuits régional CO à pied : MOTTET Martin (20734)
Traceur régional CO à pied : LETONDEUR Gwendal (37100)
GEC : GUESDAS Christophe (22585)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – NON



CARTE

Nom : Forêt de Haute Sève
Relevés : 2023
Cartographe : BOULET Éric

Échelle : 1/15 000 ou 1/10 000

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt typique de la région de Rennes avec relief et zones de rochers.



ACCÈS

Fléchage : A84 sortie 28
Parking : 48.270782, -1.445794
Distance parking-accueil : sur place
Distance accueil-départ : 200 m
Distance arrivée-accueil : 400 m



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h30

Départ : à partir de 10h00 avec horaires de départ

Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits FFCO : 10
Nombre de circuits de couleur : 3



RÉSULTATS

Sur place et sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



SERVICES

Ravitaillement. Pas de sanitaires.



TARIFS

Licenciés FFCO :

- 19 ans et plus : 8€.
- Moins de 19 ans : 5€

Non-licenciés FFCO :

- Violet : 12€
- Jaune : 10€
- Bleu : 6€

Location de puce : contre chèque de caution de 60€



INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription : dimanche 17 mars 2024 à minuit

Inscription sur le site de la FFCO pour les licenciés : <https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/58365/>

Inscription pour les non licenciés sur HelloAsso : <https://www.helloasso.com/associations/club-rennais-de-course-d-orientation/evenements/championnat-bretagne-ld-course-d-orientation>



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

PORRET Thierry : t.porret@free.fr ou 06 50 47 50 56

Circuits Compétitions FFCO :

Circuit	Couleur	Catégories	Echelle	Longueur	Dénivelé	Postes
A	Violet	H20-21	1/15 000	9.2km	130m	25
B	Violet	D20-21 H18-35-40	1/10 000	7.3km	110m	23
C	Violet	D18-35-40-45 H45-50-55	1/10 000	6km	100m	20
D	Violet	D50 H60-65	1/10 000	4.8km	70m	15
E	Violet	D55-60-65	1/10 000	4.3km	75m	14
F	Violet	D70+ H70+	1/7 500	3km	50m	9
G	Orange	DH16	1/10 000	4.7km	75m	16
H	Jaune	DH14	1/10 000	3.6km	50m	14
I	Bleu	DH12	1/10 000	3.2km	65m	12
J	Vert	DH10	1/7 500	2.4km	25m	9

Les licenciés FFCO souhaitant courir sur un circuit compétition devront obligatoirement courir sur le circuit de leur catégorie.

S'ils souhaitent courir sur un autre circuit, ils devront choisir un circuit de couleur ci-dessous.

Circuits de couleur :

Circuit	Couleur	Echelle	Longueur	Dénivelé	Postes
Violet	Violet	1/10 000	7.4km	95m	23
Jaune	Jaune	1/10 000	3.6km	50m	14
Bleu	Bleu	1/10 000	3.2km	65m	12

Ces circuits sont ouverts aux non-licenciés et aux licenciés FFCO ne souhaitant pas courir dans leur catégorie, aux licences Découverte-Compétition jusqu'au Jaune et aux licences loisir-Santé jusqu'au Jaune.

Informations de course :

Les circuits de couleur partiront après les circuits compétitions.

En cas d'abandon, vous devez impérativement passer à la GEC avant de quitter la zone.

Les cartes seront récupérées à l'arrivée puis distribuées après le dernier départ des circuits compétitions.

