



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Course et Marche d'Orientation

de jour ou en semi-nocturne

SAMEDI 11 MARS

LA CHAPELLE SUR ERDRE (44)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : NAO/CRCO

Directeur de course : Martin MOTTET

Contrôleur des circuits : Jérôme FAIVRE

Traceur : Martin MOTTET

GEC : Thierry PORRET

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI – NON



CARTE

Nom : Le Bois du Gesvres /
La Chapelle sur Erdre (5 km²)

Relevés : janvier 2023

Cartographe : Eric Charles

Échelle : 1/4000 Norme ISSprOM

Impression : professionnelle papier *antius* étanche/indéchirable

Équidistance : 2,5m

Type de terrain : 70% forêt (flancs de vallée)/ 30% urbain

SECURITE : Merci de respecter le code la route en ville !



ACCÈS

Accueil : Secteur J, 56 Av. de Beauregard à
la Chapelle sur Erdre

Distance parkings-accueil : 100 à 300m

Distance accueil-départ : 50m

Distance arrivée-accueil : 50m



HORAIRES

Accueil : A partir de 15h00

Départs :

Circuits Initiation : départs libres de 16h à 18h

Circuit Très Long (100 balises) départ en masse à 17h30

Circuit Long (60 balises) : départ en masse à 17h45

Circuit Moyen (40 balises) : départ en masse à 16h30

Heure fermeture des circuits : 22h00



CIRCUITS (détails en page 2)

Nombre de circuits compétition : 3

Nombre de circuits initiation : 2

Circuit à réaliser seul ou par équipe (1 carte par équipier
ou par famille)



RÉSULTATS

Consultable sur www.crco.fr



SERVICES

Ravitaillement en eau à mi-course pour les circuits compétitions

Collation de fin de course pour les participants (prévoir un contenant pour la soupe)

Buvette / Concert réalisé par les (en fonction de la météo)



TARIFS

Licenciés FFCO : 5 à 13€ par coureur

Non-licenciés FFCO : 8 à 16€ par coureur

Familles (circuits initiation) : 10€ pour 2 adultes max + enfants

Location de puce : prévoir un chèque de caution de 70€ à l'ordre du *Nantes Atlantique Orientation*. Vérifier la capacité de stockage de votre puce personnelle



INSCRIPTIONS

En ligne : sur <http://www.naoorientation.fr/>

Date limite d'inscription : **jeudi 2 mars à minuit ou avant si les 300 participants sont atteints**

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

06.89.08.94.42 ou nao4403@gmail.com



**LA CHAPELLE
SUR ERDRE**



**20
TERRE
DE JEUX
24**

**VIVRE
LES JEUX
PARTOUT
EN FRANCE**





ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Course et Marche d'Orientation

de jour ou en semi-nocturne

SAMEDI 11 MARS

LA CHAPELLE SUR ERDRE (44)



DETAILS CIRCUITS

Nom du circuit	Nb balises	Distance minimum	Dénivelé positif minimum	De jour ou en semi-nocturne	Heure départ	Format carte*	Temps estimé du vainqueur
Très Long	100	17 km (calcul à vol oiseau)	500 m	Semi-nocturne*	17h30	33x66cm recto-verso	2h30
Long	60	10 km (calcul à vol oiseau)	275 m	Semi-nocturne*	17h45	33x66cm recto-verso	2h00
Moyen	40	6 km (calcul à vol oiseau)	140 m	De jour	16h30	33x48 cm recto	1h30
Initiation forêt	15	5 km	75 m	De jour	16 à 18h	A4 recto	1h00
Initiation ville	12	3 km	15 m	De jour	16 à 18h	A4 recto	30 min

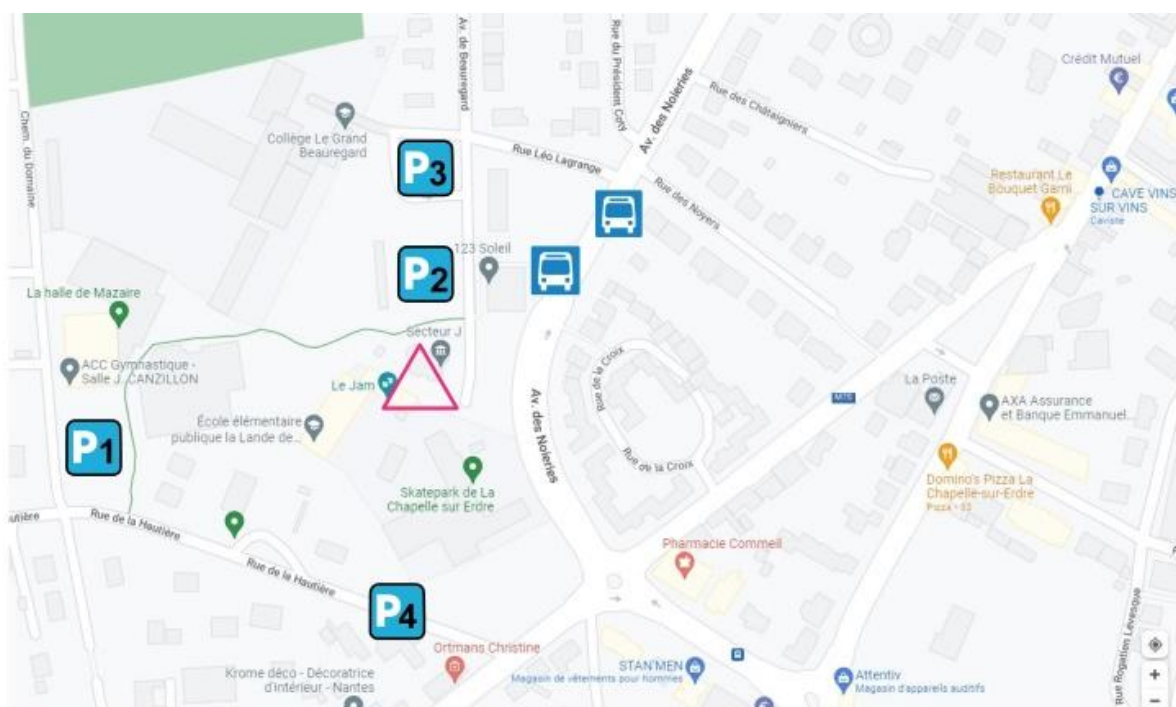
*définitions en codes IOF uniquement sur la carte

*lampe frontale et gilet réfléchissant par participant obligatoires



PARKING

Privilégier le covoiturage ou les transports en commun (bus, tram-train)



Accueil Secteur J



Parking Gymnase de Mazaire (70 places VL)



Parking voitures collège Le Grand Beauregard (30 places VL)



Parking cars collège Le Grand Beauregard (25 places VL)



Parking le long de la rue de la Hautière (20 places)



Arrêt ligne 96 "Léo Lagrange"



Arrêt tram-train "La Chapelle Centre" (850m)