ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Défi 100 balises 2022

Dimanche 4 décembre 2022 Forêt de Villecartier







INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation: Club Rennais de Course d'Orientation

Directeur de course : Thierry PORRET

Traceur: Thierry PORRET GEC: Christophe GUEDAS

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

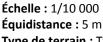
OUI - NON



CARTES

Nom: Villecartier

Relevés : mise à jour 2022 Cartographe : Eric BOULET



Type de terrain : Typique des forêts Rennaises



ACCÈS

Fléchage: Trans la forêt D155

Accueil: Parking RécréNature – Etang de

Villecartier (48.4851, -1.5665)

Distance parking-accueil: sur place

Distance accueil-départ : sur place **Distance arrivée-accueil :** sur place



HORAIRES

Accueil : A partir de 9H30 Départs en masse :

100 balises : 10H0070 balises : 10H1549 balises : 10H30

Départ au boitier : à partir de 10h00 et jusqu'à 11h00

pour le 28 balises

Remise des récompenses : Non Fermeture des circuits : 14h30



CIRCUITS

Circuits compétitions en solo ou par équipe de 2

ou 3:

100 balises (20 km): Orange70 balises (14 km): Orange

• 49 balises (10 km) : Orange

• 28 balises (5 km): Jaune **Circuit initiation:** Le 28 balises (5 km)



RÉSULTATS

Sur place.

Sur le site du CRCO : https://crco.fr/



TARIFS

Licenciés FFCO :

100 balises : 11€ par équipier
70 balises : 10€ par équipier
49 balises : 9€ par équipier
28 balises : 8€ par équipier

Non-licenciés : +3 euros par équipier non licencié Location de puce : chèque de caution de 50 euros



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE





INSCRIPTIONS

Sur le site du CRCO : https://crco.fr/ Inscription : Sur HelloAsso uniquement



Clôture des inscriptions le dimanche 27 novembre à 18h00.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement signer (sur place) une attestation reconnaissant avoir pris connaissance du questionnaire de santé et des 10 règles d'or.



t.porret@free.fr

CONSIGNES DE COURSE

Il sera fourni une carte par équipier.

A l'inscription, vérifiez bien la compatibilité de votre puce (une seule puce par équipe) pour votre circuit :

- 100 et 70 balises : SIAC, SI11, SI1049 balises : SIAC, SI11, SI10, SI6, SI9
- 28 balises : toutes les puces

Si votre puce n'était pas compatible, une puce vous serait alors prêtée contre un chèque de caution de 50€.

Pour les circuits 100, 70 et 49 balises, un dossard fictif vous sera attribué. Pensez à consulter les listings avec de vous présenter aux départs en masse.

Les définitions seront uniquement imprimées au verso de vos cartes.

La carte est à la norme ISOM 2017. La taille minimale des éléments sur le terrain a été respectée.

Certains petits éléments (butte, fossé, trou, ...) n'apparaissent donc pas sur la carte.

Les anciens chemins d'exploitation forestière en cours de régénération ne sont pas cartographiés.

Attention, la dernière partie à l'Est des circuits est plus technique que la partie Ouest. Gardez votre lucidité et poursuivez avec de parfaites techniques de course.

Attention, la carte au format A4 comporte de nombreuses balises et numéros. Pour plus de visibilité, les numéros des centres des papillons ont été décalés. Vérifiez constamment que vous vous dirigez bien vers la balise suivante.

A l'issue de votre circuit, vous devez passer à l'atelier « Chronométrage » pour faire lire votre puce et récupérer votre chèque de caution. En cas d'abandon, vous devez également passer à l'atelier « Chronométrage » pour rendre votre puce, récupérer votre chèque de caution et éviter de lancer les secours à votre recherche.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

MESURES COVID





Les mesures COVID nationales, locales et fédérales seront mises en œuvre afin de tous nous protégen

Nous mettons tout en œuvre pour vous proposer un ravitaillement en fin de course. Afin de respecter les mesures COVID, merci de venir avec vos gobelets pour le ravitaillement en eau et vos bols pour la soupe chaude. Il ne sera pas fourni de verre ou de bol.

En fonction des mesures COVID du moment, les modalités de déroulement du défi 100 balises pourraient être adaptées sans préavis.

