



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Moyenne distance de nuit

Week-end en forêt de Rennes - Etape 2 - 01/10/2022  
Saint Aubin du Cormier (35)



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Club Rennais de Course d'Orientation  
**Directeur de course :** PORRET Thierry (16235)  
**Délégué :** DELALANDE Joël (3262)  
**Arbitre :** DELALANDE Joël (3262)  
**Contrôleur des circuits :** BOULET Eric (11566)  
**Traceur :** PORRET Thierry (16235)  
**Traceur stagiaire :** LETONDEUR Gwendal (37100)  
**GEC :** PORRET Yann (16238)

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** St Aubin du Cormier – Les crêtes  
**Relevés :** MAJ 2022  
**Cartographes :** MAJ PORRET Thierry

**Échelle :** 1/5000

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** Zone boisée avec léger dénivelé et présence de rochers. Zone de parc en fin de circuit.



### ACCÈS

**Point de RDV :** Espace Bel Air (48.258, -1.388)  
**Fléchage :** Rue du bourg au loup à St aubin du Cormier  
**Distance parking-accueil :** sur place  
**Distance accueil-départ :** 300 m  
**Distance arrivée-accueil :** 100 m



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 19h30  
**Départ :** A partir de 20h00 au boitier  
**Fermeture des circuits :** 23h00

**Remise des récompenses :** Néant



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 4  
Orange Long (5.2 km – 27 postes),  
Orange (3.7 km – 19 postes),  
Jaune (3.3 km – 19 postes),  
Bleu (2.2 km – 13 postes).  
**Nombre de circuits initiation :** Idem



### RÉSULTATS

Sur place et sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



### SERVICES

Ravitaillement



### TARIFS

**Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) :** 19 ans et plus : 7€. Moins de 19 ans : 5€  
**Non-licenciés :** 10€ (dont 3€ de Pass'O). Possibilité de courir en équipe sur simple demande (+10€/personne)  
**Location de puce :** Contre chèque de caution de 50€



### INSCRIPTIONS

Sur le site de la FFCO <https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/4257/>  
Date limite d'inscription : samedi 24 septembre à minuit

*!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement signer (sur place) une attestation reconnaissant avoir pris connaissance du questionnaire de santé et des 10 règles d'or.*



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## CONTACTS

PORRET Thierry : [t.porret@free.fr](mailto:t.porret@free.fr) ou 06 50 47 50 56

### Informations de course :

La zone de course est particulièrement étroite et simple techniquement. Elle est parfaitement adaptée pour tous les niveaux même pour ceux qui souhaitent découvrir la course d'orientation de nuit en forêt.

Port d'une lampe obligatoire. Port d'un gilet réfléchissant conseillé.

Tous les circuits sauf le bleu seront en recto-verso car la zone est étendue.  
Toutes les balises sont réfléchissantes.

Après l'arrivée, poursuivre sur la gauche jusqu'à la GEC pour lire votre puce.  
En cas d'abandon, vous devez impérativement passer à la GEC avant de quitter la zone.

