

# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



**Sprint**  
O'cours du Don - Etape 1 - 26/03/2022  
Redon (35)



## INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Club Rennais de Course d'Orientation  
**Directeur de course :** MOTTET Martin  
**Délégué :** BOULET Eric  
**Arbitre :** BOULET Eric  
**Contrôleur des circuits :** FLORIOT Olivier  
**Traceur :** MOTTET Martin  
**GEC :** GUILLOU Quentin  
**Chronométrage :** Sporldent Air+

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL**

**OUI**



## CARTE

**Nom :** Redon  
**Relevés :** 2015 - MAJ ISSPrOM 2022  
**Cartographes :** CHARLES Eric – FLORIOT Olivier

**Échelle :** 1/4000  
**Équidistance :** 2.5 m  
**Type de terrain :** Zone urbaine. 90% de course sur asphalté ou pavés (pouvant être glissant en cas de pluie) et 10% sur pelouse.



## ACCÈS

**Point de RDV :** [Office du Tourisme](#)  
**Distance parking-accueil :** 100m / Cr Bertrand  
**Distance accueil-départ :** **Attention 2km !**  
Prévoir 30min en marchant  
**Distance arrivée-accueil :** sur place



## HORAIRES

**Accueil :** A partir de 13h00  
**Départ :** A partir de 14h00, départ au boîtier (libre), toutes les 1'

**Remise des récompenses :** Néant

**Fermeture des circuits :** 16h30



## CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 3  
Orange Long : 2,4 km (3500m réel) 24 postes : H  
Orange Court : 2,2 km (2900m réel) 17 postes : D  
Jaune : 1,7 km (2200m réel) 13 postes : Jeunes  
**Nombre de circuits initiation :** Idem



## RÉSULTATS

Sur place et sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



## SERVICES

Ravitaillement – Merci d'apporter votre Ecocup  
Proposition Hébergement : Camping Hermitage <https://www.campinghermitage.com/>



## TARIFS

**Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) :** 19 ans et plus : 7€. Moins de 19 ans : 5€  
**Non-licenciés :** 10€ (dont 3€ de Pass'O). Possibilité de courir en équipe sur simple demande (+10€/personne)  
**Familles :** 20€ (1 carte+1puce+1 Pass'O famille)  
**Location de puce :** Contre chèque de caution de 50€



## INSCRIPTIONS

Sur le site de la FFCO  
Pour les non-licenciés : <https://www.helloasso.com/associations/club-rennais-de-course-d-orientation/evenements/o-cours-du-don-etapes-1>

Date limite d'inscription : dimanche 19 mars à minuit

**!/ \ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.**



## CONTACTS

MOTTET Martin : [martsoad@wanadoo.fr](mailto:martsoad@wanadoo.fr)

PORRET Thierry : [t.porret@free.fr](mailto:t.porret@free.fr) ou 06 50 47 50 56

