



Club
Rennais de
Course d'
Orientation

CRCO

Communiqué de Presse

Du 25 septembre 2016

Une initiation ludique et familiale à la Course d'Orientation

A partir du samedi 1er octobre 2016, le Club Rennais de Course d'Orientation propose une initiation familiale à la Course d'Orientation.

Cette animation gratuite se déroulera 2 fois par mois dans 2 lieux différents, le samedi de 10h30 à 12h :

- à Rennes en partenariat avec la Maison de Quartier La Bellangerais (quartier Gayeules-Bellangerais), à l'occasion des Sam'di Bien, le premier samedi de chaque mois d'octobre à avril (renseignements et inscriptions 5 rue du Morbihan à Rennes - 02 99 27 21 10).
- et à proximité de St Aubin du Cormier en forêt ou zone urbaine (lieux de rendez-vous et calendrier sur www.crco.fr).

Par des exercices ludiques et variés, le CRCO vous fera découvrir la pratique de ce sport convivial et accessible à tous à partir de 8 ans. La zone urbaine résidentielle et particulièrement le quartier de La Bellangerais, sont des terrains propices à l'initiation.

« Nous souhaitons proposer cette animation en direction des familles, mais bien entendu, toute personne désireuse de découvrir la Course d'Orientation est la bienvenue. » explique Yannick Beauvir, le président du club.

La course d'orientation est un sport qui fait marcher la tête et les jambes. Équipé d'une boussole, l'orienteur doit relier le plus vite possible différents points indiqués sur sa carte et matérialisés par des balises sur le terrain. Activité de pleine nature que l'on peut exercer en loisir ou en compétition, seul ou en famille, la course d'orientation permet d'acquérir des qualités d'autonomie, de confiance en soi et d'endurance.

Contact Presse :

Sophie PORRET
06.67.83.73.28
st.porret@free.fr

Président :

Yannick BEAUVIR
3502crco@gmail.com

www.crco.fr



A propos de la CO et du CRCO :

La course d'orientation est un sport à la fois tactique et physique, ouvert à tous, de 7 à 77 ans (ou plus). Il se pratique en sprints en zone urbaine, ou en moyennes et longues distances généralement en forêt.

Le Club Rennais de Course d'Orientation est une association sportive affiliée à la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO). Le CRCO s'entraîne toute l'année dans les forêts d'Ille et Vilaine et parfois dans les grands parcs ou les quartiers rennais.