Club Rennais de Course d'Orientation

CRCO

Communiqué de Presse

Du 22 Juillet 2016

Prologue de Course d'Orientation à Rennes

Le dimanche 7 août après-midi, le Club Rennais de Course d'Orientation organise deux épreuves nationales sur le quartier La Bellangerais en prologue de la Semaine Fédérale de Course d'Orientation qui se déroulera dans le Finistère.

Pas loin de 600 coureurs, de tous âges et venus de toute la France, sont inscrits sur ces deux courses d'orientation. Les départs du sprint seront donnés toutes les minutes à partir 13h sur l'esplanade du Centre Commercial de La Bellangerais. Les coureurs enchaineront ensuite avec une course moyenne distance, variant suivant les catégories de 1 km 600 à 4 km 500 à vol d'oiseaux.

Ce sont des épreuves sportives et physiques en milieu urbain qui requièrent rapidité et endurance, mais aussi un bon sens de l'orientation et d'analyse de carte, afin de faire les bons choix tactiques pour trouver toutes les balises avec un maximum d'efficacité.

Il sera donc possible de les voir et les encourager, mais également de découvrir ce sport tout au long de l'après-midi sur l'esplanade et dans le quartier La Bellangerais.

A partir du 1er octobre, les premiers samedis matins de chaque mois, en partenariat avec la Maison de Quartier La Bellangerais, le CRCO proposera une initiation gratuite et familiale à la course d'orientation.

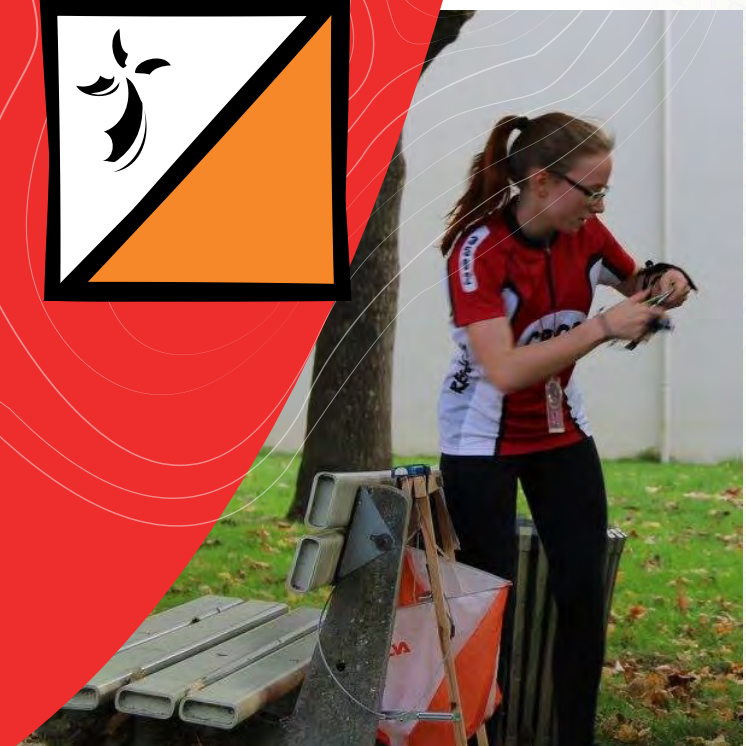
A propos de la CO et du CRCO :

La course d'orientation est un sport à la fois tactique et physique, ouvert à tous, de 7 à 77 ans (ou plus). Il se pratique en sprints en zone urbaine, ou en moyennes et longues distances en forêt.

Equipé d'une boussole, l'orienteur doit relier le plus vite possible différents points indiqués sur sa carte et matérialisés par des balises sur le terrain.

Le Club Rennais de Course d'Orientation est une association sportive affiliée à la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO). Le CRCO s'entraîne toute l'année dans les forêts d'Ille et Vilaine et parfois dans les grands parcs ou les quartiers rennais.

Contact Presse :
Sophie PORRET
06.67.83.73.28
st.porret@free.fr

Président :
Yannick BEAUVIR
3502crco@gmail.com

www.crco.fr