



Club
Rennais de
Course d'
Orientation

CRCO

Ecole de Course d'Orientation

Pour les enfants et adolescents dès 10 ans, le mercredi de 14h à 15h30 dans les forêts autour de St Aubin du Cormier et Liffré, en partenariat avec l'AS du Collège de St Aubin du Cormier, ouvert à tous.

www.crco.fr

Yannick Beauvir

La Godais

35 490 Gahard

3502crco@gmail.com



La course d'orientation, le sport qui fait marcher la tête et les jambes !

Equipé d'une boussole, l'orienteur doit relier le plus vite possible différents points indiqués sur sa carte et matérialisés par des balises sur le terrain.

Activité de pleine nature que l'on peut exercer en loisir ou en compétition, seul ou en famille, la course d'orientation permet d'acquérir des qualités d'autonomie, de confiance en soi et d'endurance.