



**Club
Rennais de
Course d'
Orientation**

CRCO

Communiqué de Presse

Du 26 Novembre 2015

La nouvelle école de C.O. du Club Rennais de Course d'Orientation.

L'école de C.O. a débuté le 30 septembre 2015 avec des enfants de 10 à 16 ans venant principalement de l'A.S du collège de ST AUBIN du CORMIER (une dizaine dont une majorité de filles) et 3 extérieurs (1 adulte et 2 enfants).

Elle se déroule pour le 1er trimestre sur la forêt de St Aubin du Cormier tous les mercredis après-midi hors vacances scolaires.

Le but de cette école de découverte et d'initiation est de faire adhérer des enfants (ado à pré-ados) à cette activité de pleine nature que l'on peut exercer en loisir ou en compétition, seul ou en famille. Les activités sportives supports à ce sport sont essentiellement la course à pied et le VTT, mais on la retrouve aussi en canoë et à ski.

Encadrés par les professeurs de sport de l'A.S du collège et deux animateurs du club, les jeunes développent des qualités d'autonomie, de confiance en soi et d'endurance, par le biais de parcours variés et ludiques entre l'étang de St Aubin et la forêt mitoyenne.

A partir du 2ème trimestre, la zone de travail se déplacera sur le Moroival et la Haute Sève dans un premier temps, puis dans les forêts de Liffré et de Rennes. En septembre 2016, le CRCO envisage d'ouvrir une section sur Rennes avec des entrainements dans les parcs et quartiers rennais.

Le CRCO est prêt à accueillir d'autres structures scolaires et périscolaires pour le développement de l'activité orientation.

Contact Presse :
Sophie PORRET
06.67.83.73.28
st.porret@free.fr

Président :
Yannick BEAUVIR
3502crco@gmail.com

www.crco.fr



A propos du CRCO :

Le Club Rennais de Course d'Orientation est une association sportive affiliée à la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO).

Composé d'une centaine d'adhérents, le CRCO s'entraîne toute l'année, généralement le dimanche matin, dans les forêts d'Ille et Vilaine et parfois dans les grands parcs ou les quartiers rennais.