



1



Régionale de Course d'Orientation dimanche 18 octobre 2015 Au bois du Gars à L'Hopital Camfrout.

Organisation : Brest Orientation.

Responsable : Michel Allançon

Contrôleur des circuits : François De Roland.

Délégué Fédéral/Arbitre : Gaelle Le Naour.

Traceur : Michel Allançon.

GEC : François De Roland

Carte, terrain.

Carte Le bois du Gars.

Circuits.

Parcours	Accessibilité	Distance	Dénivelé	Balises	Remarque	Echelle
Noir	Licence compétition	8010m	200m	24		1/7500
Violet	Licence compétition	6110m	155m	21		1/7500
Orange	Licence compétition	4750m	105m	19		1/7500
Jaune	Licence compétition Licence sport-santé	3530m	70m	14		1/7500
Bleu	Licence compétition Licence sport santé	2150m	45m	11	H/D12	1/5000
Vert	Licence compétition Licence sport santé	2100m	25m	9	H/D10	1/5000

Accueil : à partir de 09h00.

Départs : de 09h30 à 11h00.

Fermeture des circuits : 13h30. (débalisage).

Tarifs : 19 ans et + 7€, 18 ans et moins 5€.

Pass'orientation (licence journée) 2€ en plus des tarifs ci dessus.

Fléchage : Sur la D770 entre L'Hopital Camfrout et Le Faou.

Distances : Parking, accueil 0 à 100m. Accueil, départ, arrivée sur place.

Pour courir sur un circuit chronométré un certificat médical de non contre indication à la course d'orientation est obligatoire.

Toutes les informations sur <http://www.brestorientation.fr>

Contact et renseignements : Michel Allançon, michel.allancon@orange.fr, 02 98 84 00 77
ou 07 87 96 69 70

Inscriptions pour le mercredi 14/10/2015 sur le site de la FFCO.
<http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/orga/796/>