DIMANCHE 24 MAI 2015
Régionale de course d'orientation inscrite au CN
En forêt de QUENECAN

Organisation : SBO Saint Brieuc et CDCO 22
Responsable : Eric Ravenet
Délégué arbitre : Gaby Even
Traceurs : Cathy Durmann et Daniel Gastard
Contrôleur : Joseph Le Guen
Carte : falaise de MARH SIMON au 1/10000 et 1/5000, Carte inédite en partie pour tous, proche du « Breuil du Chêne »., Relief très marqué, de nombreuses falaises.Très bonne pénétrabilité mais très technique – Peu de chemins. Réactualisée en avril mai 2015

Circuits compétition couleurs : au choix

NOIR	➔	8km 5 - D + 270	20 balises 1/10000
VIOLET	➔	7km2 - D 250	18 balises 1/10000
VIOLET COURT	➔	4km2 – D 195	17 balises 1/7500
ORANGE	➔	5km5 – D 170m	16 balises 1/7500
JAUNE	➔	4 km – D 110	13 balises 1/7500
BLEU	➔	2km 1 – D100m	13 balises 1/5000
VERT	➔	2 km – D 80 m	11 balises 1/5000

TARIFS - adulte : 7€ - moins de 18 ans : 5 € - Pass'O : 3€

Inscriptions pour le jeudi 21 mai auprès de :

Eric Ravenet et site FFCO

http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/712/

1er départ 9h30 au boîtier.

Fléchage : l'événement "vidange du Lac de Guerlédan" rend très difficile le stationnement et la circulation autour du lac (routes barrées ou en sens interdit). C'est pour cette raison que la course se déroule au sud ouest du massif de Quénécan entre Cléguérec et St Brigitte. **Très belle vue du bas sur les sommets de QUENECAN**

Lieu précis : BODUIC - MARH SIMON entre Cléguérec et St Brigitte sur la D15 (balisage à SILFIAC ,sur la D15 et sur la D18.entre cléguérec et mur de bretagne

Venant du sud : passer par Cléguérec puis prendre la D15 vers sainte BRIGITTE

Venant du Nord Est : prendre Mur de Bretagne puis direction Cléguérec par la D18 flèchage sur cette D18. avant CLEGUEREC **trajet obligatoire**

Venant du Nord Ouest : à Gouarec prendre Silfiac puis la D15 vers Cléguérec. (**Trajet obligatoire**)

Passer par « Bon repos » est très fortement déconseillé voire impossible, de même que par l'Anse de Sordan.

Accueil dès 8h30

Parking – départ - arrivée – groupés

Information sur CDCO22@wanadoo.fr téléphone : 06 79 03 87 77

Informations sur la vidange du lac de Guerlédan sur :

http://www.centrebretagne.com/office-de-tourisme/guerledan-2015/acces-au-lac-de-guerledan-pendant-son-assec.html