



Course d'orientation pédestre au CN Régionale Longue Distance Forêt Domaniale de Folgoat Dimanche 10 mai 2015

www.quimper-orientation.fr

Organisation : Quimper orientation Coat Armor

Responsable Technique :

Contrôleur des circuits : Hervé Cabon

Traceur : Olivier Frangeul

Délégué fédéral / arbitre : François Deroland

GEC :

Carte






La Forêt du Folgoat 2013, Echelle 1/10000 ème pour tous les circuits, et au 1/5000 pour les circuits vert et bleu
Equidistance 5 m

Terrain

- Forêt typique de sud Bretagne, avec plateau et grand flanc, maillage important de chemins, zone de coupe et abatis en violine sur la carte (zones interdites n'impactant pas les tracés)

Circuits Couleurs :

Si demande des Clubs possibilité d'un Jalonné, Certificat médical obligatoire pour les non licenciés

(COURSE D'ORIENTATION À PIED - LONGUE DISTANCE)					
Circuit de couleur	Accessibilité	Remarques	Distances	D+	Postes
 Violet Long	Licence compétition	Possibilité Echelle 1/10000 ou 1/15000	9,140 km	330	17
 Violet	Licence compétition		7,240 km	305	14
 Violet Court	Licence compétition		5.180 km	225	12
 Orange	Licence compétition		5,230 km	215	13
 Jaune long	Licence compétition Licence sport-santé	Pour débutant adulte voulant découvrir la Course d'Orientation (Raideur – Trailleur...)	7,070 km	265	15
 Jaune	Licence compétition Licence sport-santé	HD14	3,930 km	105	10
 Bleu	Licence compétition Licence sport-santé	HD12	3,070 km	70	8
 Vert	Licence compétition Licence sport-santé	HD10	2,380 km	70	9

-
Départs : 1^{er} départ 9h30 dernier départ 10h30
Fermeture des circuits : 13h00 (ramassage des balises)

Tarifs : Adulte : 7 €
 -18ans : 5 €
 Licence journée : + 2€ aux tarifs

Inscriptions pour le **Jeudi 07/05/15** avant **20h** sur le site du Quimper Orientation

Informations

- sur N165 prendre sortie le Faou, traverser le Faou et continuer sur D791, tourner à droite 3km après le pont de Térénez
- Fléchage : après le pont de Térénez
- Accueil à partir de 9h, point GPS : **48°16'26.40" N 4°17'06.30" W**
- Accueil - Départ : 700 mètres
- Arrivée - Accueil : sur place
- Système de contrôle sport-ident (prêt de puces possible)