

| Training CRCO | | | | | |
|---------------|-------|--------|--|--|--|
| Circuit 1 | | 3,0 km | | | |
| | | | | | Départ : jonction de routes |
| 1 | 31 | | | | Petite dépression, la plus au NO, côté NO |
| 2 | 32 | | | | Sur pont |
| 3 | 33 | | | | Petite dépression |
| 4 | 34 | | | | Houx |
| 5 | 35 | | | | Petite dépression |
| 6 | 38 | | | | Petite dépression |
| 7 | 36 | | | | Objet particulier, le plus à l'Est |
| 8 | 37 | | | | Objet particulier |
| 9 | 39 | | | | Petite dépression |
| 10 | 40 | | | | Objet particulier |
| 11 | 50 | | | | Houx |
| 12 | 51 | | | | Souche |
| 13 | 42 | | | | Clôture ruinée ou tombée, angle Nord (extérieur) |
| | 300 m | | | S'orienter sur 300 m jusqu'à l'arrivée (trajet non balisé) | |