

One Man Relay

Description

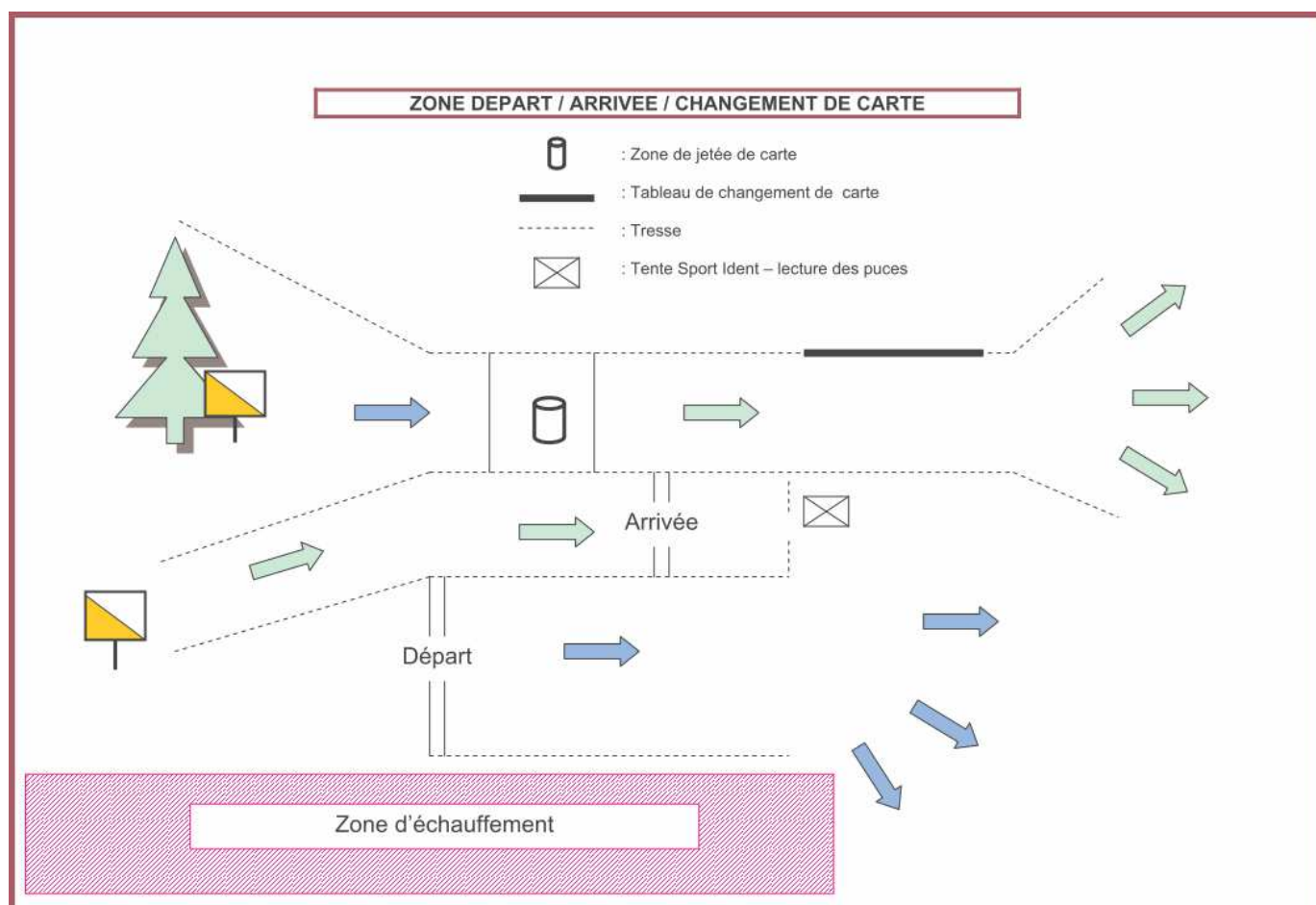
Le One Man Relay est une course individuelle dont le départ est donné simultanément pour l'ensemble des orienteurs (départ en masse ou Mass-start).

Il s'agit d'une course type « relais », exigeante mettant particulièrement en jeu des ressources de concentration et de contrôle de soi.

Modalités de course

Le circuit complet de chaque orienteur est fractionné en plusieurs portions (en général 3) au terme desquelles les orienteurs changent de carte (une carte est éditée pour chaque portion de circuit). Les portions de circuit peuvent s'entrecroiser, afin de mettre en stress la concentration des coureurs.

Les changements de carte s'effectuent dans une zone aménagée à cette fin, aux vues des spectateurs et des entraîneurs.



L'ordre de prise des cartes est imposé. Il est indiqué au dos de chaque carte par un numéro d'ordre (exemple à gauche → N° de dossard du coureur en rouge (15) / N° d'ordre de prise de carte en noir (Carte N°1)). Les orienteurs doivent respecter l'ordre imposé de prise de carte sous peine

15 - 1

de disqualification. Les définitions de postes sont imprimées sur les cartes au format IOF. Chaque portion de circuit s'inscrit dans une combinaison au terme de laquelle tous les orienteurs ont effectué la totalité des partiels (itinéraire entre deux postes) mais dans un ordre différent.

Aucun orienteur du même club n'aura la même combinaison : équité oblige. Le premier orienteur franchissant la ligne d'arrivée est déclaré vainqueur. La suite du classement est établie dans l'ordre de passage de la ligne d'arrivée des autres orienteurs.



Exemple de carte (tous postes) d'un circuit à 3 boucles