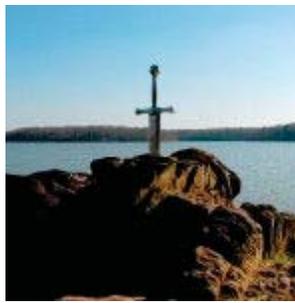


Un RDE au pays des Légendes arthuriennes



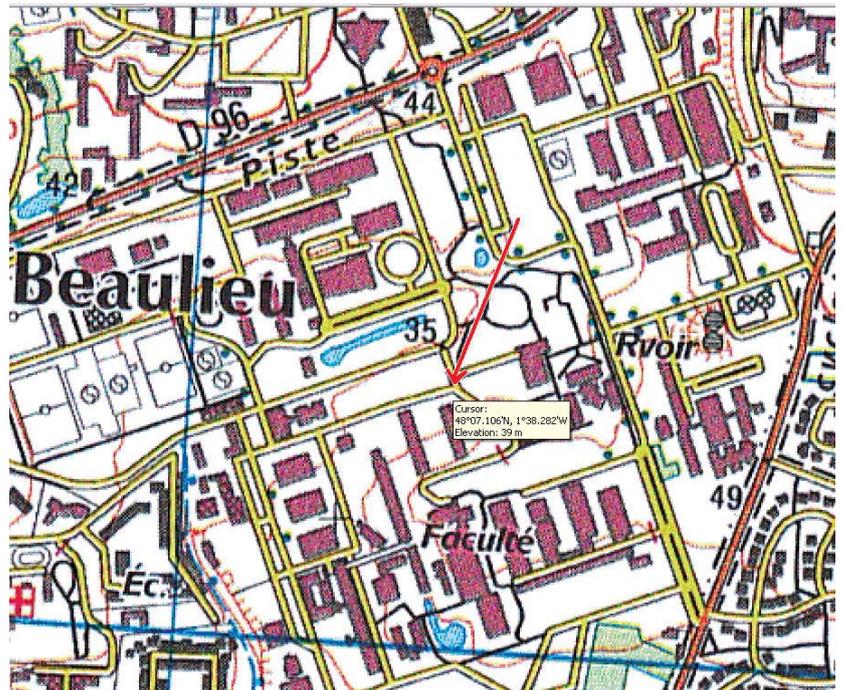
RDV Samedi 15 Février 2013 pour un après midi spécial sprint :

Carte ronde
Situation de premier relayeur
30-30" (préfatigue"), avant prise de carte
Sprint cassé
Puzzle
enchaînement de postes en mémo
Barrières fictives et fausses zones interdites sur la carte

Le RDV est situé ici à 13h30:



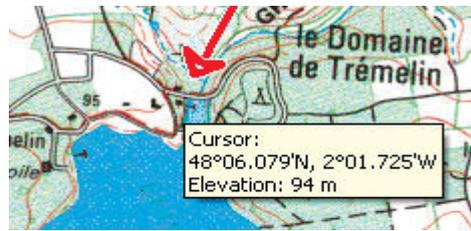
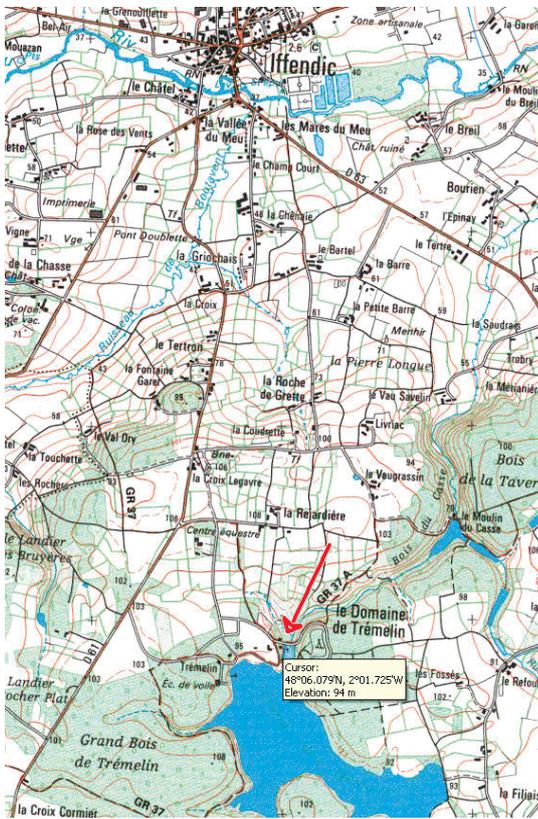
Fléchage à l'extrémité Ouest
de l'avenue des buttes de
Coesmes à Rennes (point 44,
sur l'extrait de carte à côté)



Cartes du CF sprint + 3 nouvelles
zones dont 2 encore jamais utilisées



Fin des exercices vers 16 heures, direction le domaine de Trémelin à Iffendic : (45 mn de Rennes)



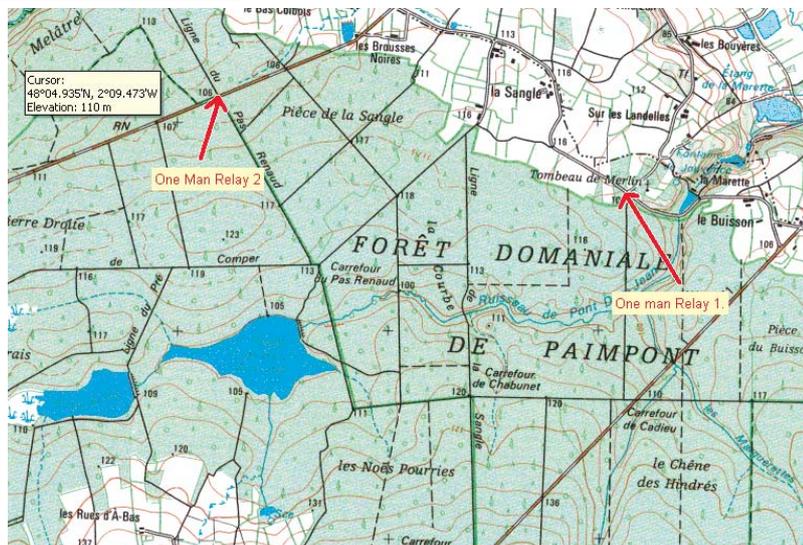
Arrivée vers 17 heures. Installation dans les gîtes. Départ d'une MD de nuit à 18 heures. Nouvelle carte, spécialement pour l'occasion.

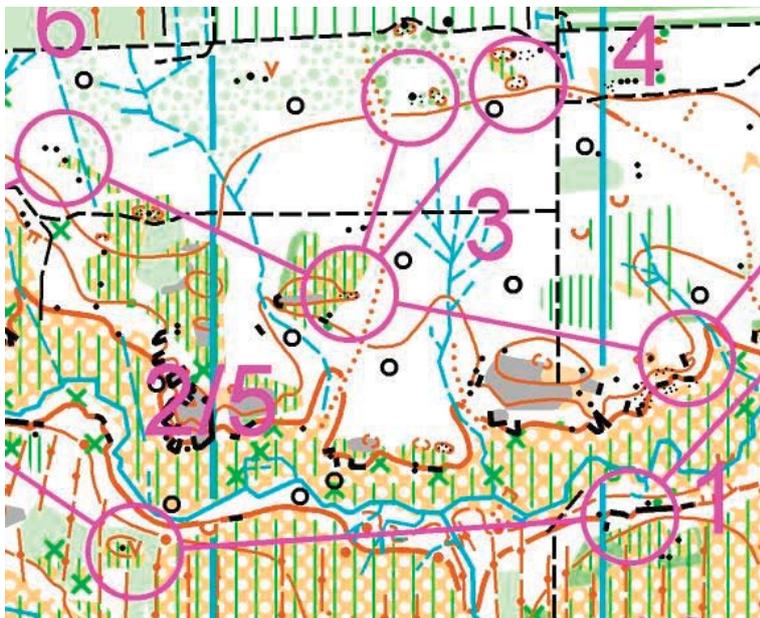
Les gîtes seront en gestion libre au niveau de la restauration. Des « curvers repas » seront préparés : soupe, paquet de pâtes, fromage, compote, petits déjeunes, etc...

Actuellement 2 gîtes de 8 et 3 gîtes de 6 sont réservés. Prévoir sacs de couchage.

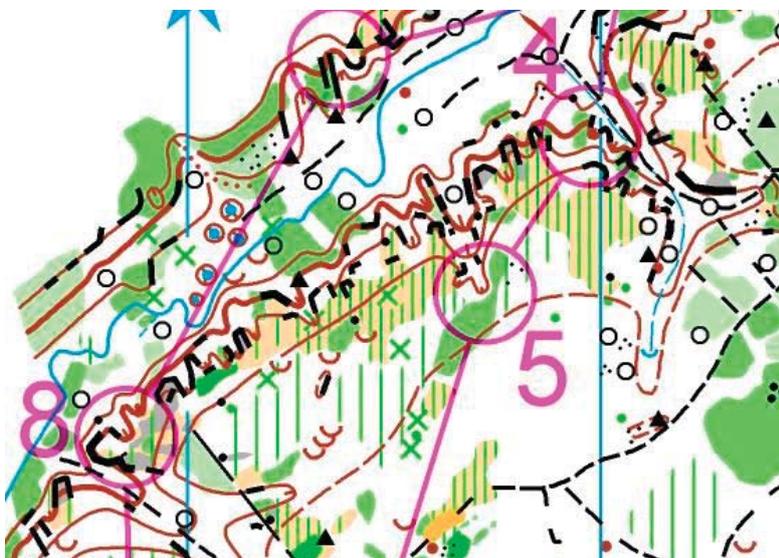


Le Dimanche : Levé 7h30 heures : Réveil musculaire : Tour du Lac (5kms)
 8 heures petit déjeuner.
 9 heures : Départ du premier One Man Relay (15 min des gîtes) :
Parking du Tombeau de Merlin !



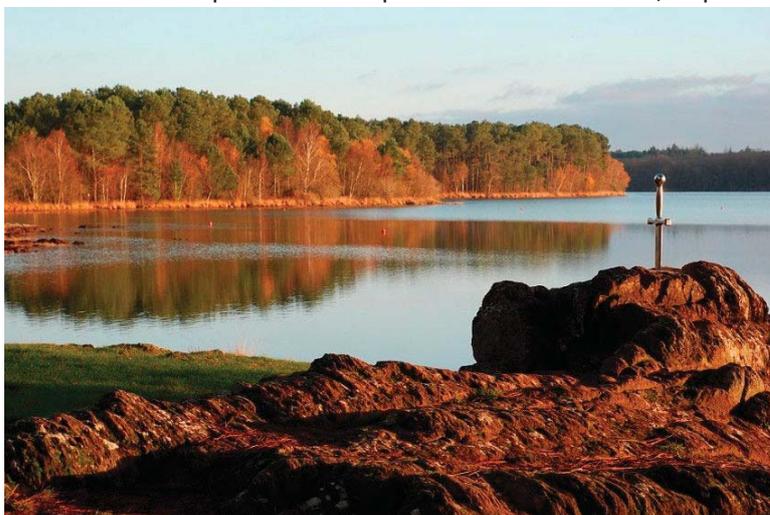


10h 15 départ du 2 ème One man relay :



11 heures 15 : retour aux gîtes, douches, rangement.

12 heures : Tentative pour sortir l'épée d'Arthur du rocher, et photo de groupes.



Puis repas chaud au restaurant. (Formule rapide, steak haché frites, crêpes au chocolat)