



COURSE D'ORIENTATION
Challenge CROSS O' 2014
Course au score classique
LAC DE MAINE à ANGERS
(49 – Maine et Loire)



Dimanche 26 Janvier 2014

Organisation Angers Nature Orientation (4902 PL)

Directeur de Course: Philippe MASSON

Traceur : Philippe MASSON

Contrôleur : Jacques DIRRINGER

Inscriptions : **Avant le 23 janvier à 20H00 (formulaire à télécharger sur le site).** Au-delà, inscription le jour de la course avec une surtaxe de 5,00 euros - **Chèque à libeller à l'ordre du CSAD ANGERS** – A envoyer chez : Philippe MASSON, 3 rue Henri DUNANT, 49220 LE LION D'ANGERS – ph-masson@neuf.fr

Tarif d'inscription

Engagement avant le 23/01/14	19 ans et +	15 -18 ans	14 ans et -	Famille (3 pers et +)
Licenciés FFCO	4,00€	3,00€	2,00€	
Non Licenciés FFCO	5,00€	3,00€	3,00€	12,00€
Location de puce comprise pour les Non Licenciés (fournir un chèque de caution)				
Location de puce : 1,50 € (caution : 30 euros)				
Surtaxe de 5,00€, le jour de la course pour inscription tardive.				

Non Licenciés FFCO Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an de non contre-indication à la pratique de la Course d'Orientation en compétition. Dans le contraire, circuit initiation sans chronométrage.

Cartes 1/7500° - 2013 – Type course en parc.

Fléchage Av du Lac de Maine – Parc de loisir du Lac de Maine 49000 ANGERS. Voir plan ci-dessous.

Accueil A partir de 09H00

Distances Parking / Accueil – Départ - Arrivée : 100 m.

Départs en masse : Circuit A : 10H00 - Circuit B : 10H05 - Circuit C 10H10 –
Course au score, départ individuel « au boitier » entre 10H15 et 10H30.
Initiation CO : Course au score : départ au boitier
- Briefing pour tous 9H50 -

Fermeture des circuits 12h00 (ramassage des postes dès 12h00).

Règlement du Challenge CROSS O' 2014 Sera prochainement téléchargeable sur le site du club.

Récompenses Aux 3 premiers coureurs des classements scratch cumulés (3 étapes) des circuits A, B et C et aux vainqueurs des classements cumulés des circuits D, E et F.

Buvette Ravitaillement offert à l'arrivée.

Résultats sur le lieu de course et sur le site du club : <http://www.csad-angers.fr/co>

Circuits

Circuits CROSS O'		Catégories du challenge O'	Distances approximatives
A	Cross'O + Co score + cross'O + Co score	HSe	12 Kms
B	Cross'O + Co score	DSe - HVe	7.1 kms
C	Cross'O + Co score	Dve – Hju - DJu	4.1 kms
Circuits Course au score		Catégories conseillées	Durée de la course
D	CO score et initiation	Ouvert à tous	1 heure
E	CO score et initiation	Ouvert à tous	30 '
F	CO score et initiation	HJE et DJE	20 '

Catégories : Tous les circuits peuvent se courir en Sous Classé : HSE/SC – DSE/SC - ...

Homme et dame Senior HSe et DSe (moins de 50 ans)

Homme et Dame Vétéran HVe et DVe(50 ans et +)

Homme et Dame Junior HJu et DJu (15/18 ans)

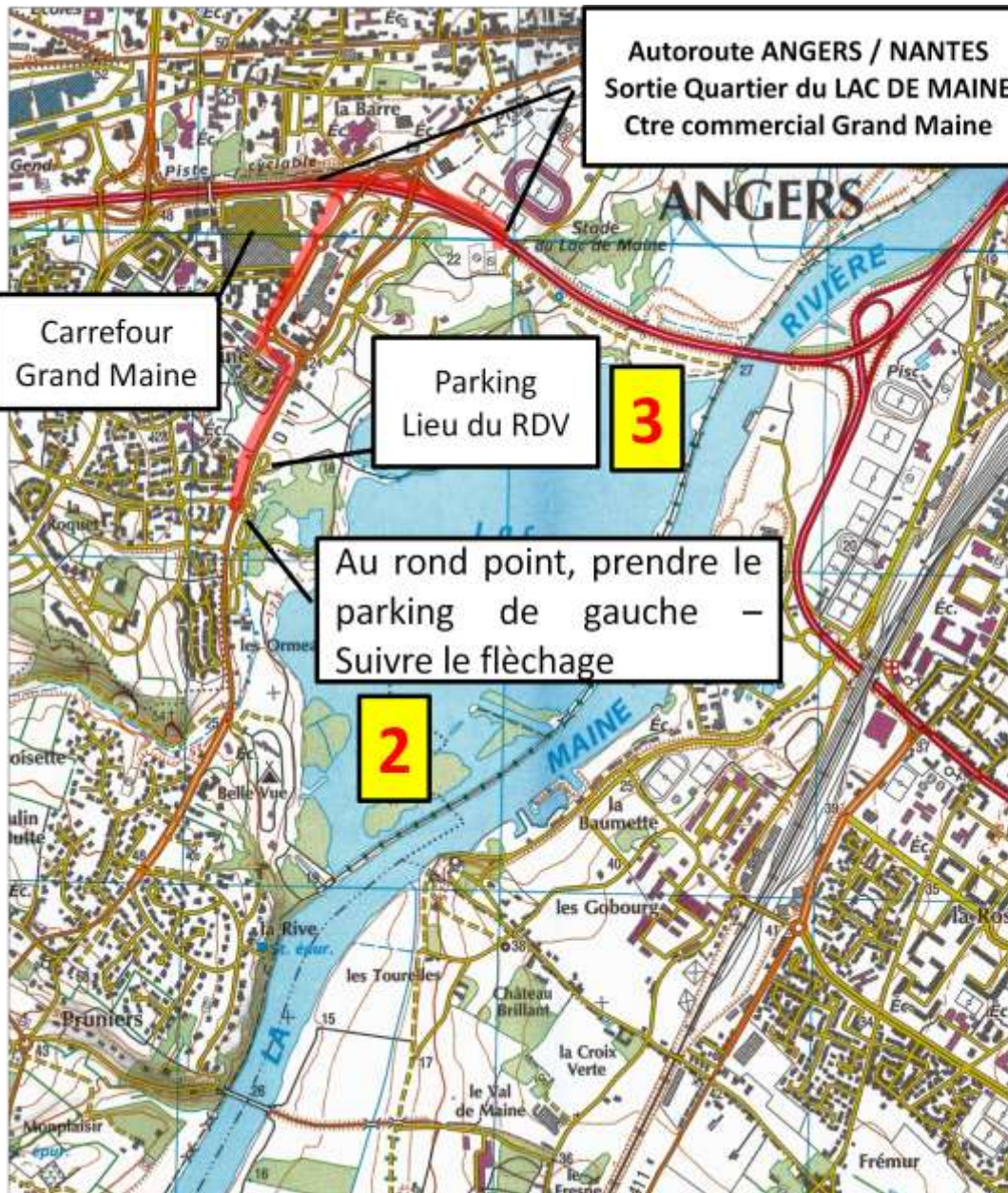
Homme et Dame Jeune HJe et DJe (14 et moins)

NOTA : Le parcours CROSS n'est pas jalonné mais très simple techniquement !

ATTENTION : Toutes les infos sur le site du club : <http://www.csad-angers.fr/co>

(Merci de remplir complètement la fiche d'inscription).





Autoroute ANGERS / NANTES
Sortie Quartier du LAC DE MAINE
Ctre commercial Grand Maine

1

Carrefour
Grand Maine

Parking
Lieu du RDV

3

Au rond point, prendre le
parking de gauche –
Suivre le fléchage

2