

Sommaire :

- Retour sur « l'hivernale du raid normand » (3 février)
- Retour sur l'entraînement « RDE » (10 février)
- « Le Wesoo » (16 et 17 février)
- A venir...

1. « l'hivernale du raid normand » (A Lalys)

Pendant que certains s'escrimaient sur des vraies cartes CO à Caen j'avais décidé de refaire une 7^{ème} fois l'hivernale du raid normand samedi 2 février. Au programme 42 km et 35 balises avec 850 m de dénivelé par équipe de 4 (ou 3). Piwi et Juju connaissent...et il est préférable que Yannick n'y aille pas car les balises sont parfois hypothétiques. Mes coéquipiers : que des profs dont 2 de Bréquigny. Une réunion interdisciplinaire en quelques sortes ! Départ à 22h30 par une température assez clémente pour une fois (3-4 °C). Dès le road book distribué, je me mets à mon rapporteur et je reporte les 20 premiers postes sur la carte 1/25 000. On sort en 3^{ème} position sur les 60 équipes, place qu'on gardera jusqu'à la fin après des passages entre la première et sans doute la 10^{ème} place. Deux CO au 1/10 000^{ème} nous permettent de faire sans doute la différence avec les purs raideurs.

2. Le « RDE » (R Le Cam)

RDE pluvieux RDE heureux ! Et c'est vrai que pour être... pluvieux ce 2^{ème} WE de février a battu tous les records !!! Nous étions quand même une quinzaine de volontaires pour « plonger » dans la forêt de la forêt de St Aubin du Cormier à la poursuite des jeunes élites. Bien que la plupart d'entre nous connaissions bien cette carte, l'originalité de l'exercice proposé nous a presque fait oublier la pluie. Toutefois, elle s'est rappelée à nous en faisant légèrement déraiser le poseur sur les rochers de la balise 12... et en précipitant l'action des « déposeurs » dès les 12 coups de midi. Malgré cela, tous le monde est reparti heureux pour une nouvelle douche mais chaude cette fois !

3. Le « Wesoo » (T Porret)

Le traditionnel week-end de sprint de l'ouest s'est déroulé les 16 et 17 février derniers. Organisé par l'école des transmissions de Cesson sévigné, les courses se déroulaient, cette année encore, dans la région de Saint Malo.

Le CRCO alignait la plus grosse participation avec 34 inscrits. Même si tout le monde n'a pas effectué toutes les étapes de la compétition, les résultats du club sont plus qu'honorables au vu de la qualité des participants.

La première étape nous a permis de découvrir les beautés de la pointe de la Varde sous un soleil d'hiver qui a bien contrasté avec le week-end précédent du RDE. Cette première course démarrait du camping d'accueil et les premières balises étaient situées dans une petite zone urbaine découpée par de nombreux passages étroits. Le reste de la

course se courait sur la lande de bord de mer, sans grandes difficultés, mais avec une incursion sur le vieux fort. Une loupe au 1/2000 permettait de bien appréhender toutes les pièges et finesses de cette petite zone très technique (qui a vu le petit escalier du milieu de la loupe ?...)



Après un bon diner à base de crêpes et de cidre sur le port de Cancale, la deuxième étape nous a permis de découvrir les ruelles sombres et étroites de ce port ostréiculteur. Aux périodes les plus denses, la montée au fort était une chaîne continue d'orienteurs et d'orienteuses qui se croisaient (difficilement) à la lueur plus ou moins bienveillante de leur frontale. Le plus souvent, deux erreurs pimentaient le récit des nombreux coureurs : la balise 40, qu'il fallait aborder du bon côté et la traversée de la bute du fort que l'on pouvait éviter en prenant le périph du bord de mer !

La dernière étape qui s'apparentait plus à une moyenne distance qu'à un sprint, s'est déroulée dans la cité d'Aleth près de Saint Malo. Très courants et avec une zone très technique aux forts dénivelés, les circuits comportaient quelques pièges où une bonne lecture de la carte et des définitions permettaient de gagner de précieuses dizaines de secondes. C'est cette alternance entre « zones techniques » et « zones physiques » qui a posé problème mais qui a fait de cette étape la plus appréciée des participants. Un bémol tout de même : l'utilisation du « blanc ! » pour distinguer les chemins et les aires gravillonnées.

Au final, le CRCO monte deux fois sur le podium au scratch :

- Maëlle BEAUVIR à la première place sur le jalonné (heu non, sur le circuit C) chez les filles.
- Thierry PORRET sur la deuxième marche sur le circuit B chez les hommes

Par catégorie, les résultats des orienteurs du CRCO qui ont effectué l'ensemble des 3 étapes sont :

- D16 (4)
 - o 1 : Maëlle BEAUVIR
- D18 (2)
 - o 2 : Marine PORRET
- D21 (26)
 - o 9 : Pauline ENDRESS
 - o 11 : Katy PORRET
- D40 (22)
 - o 6 : Claire BLAISE
- H16 (5)
 - o 3 : Tanguy PORRET
- H20 (7)
 - o 7 : Yann PORRET
- H21 (48)
 - o 7 : Pierre-Marie LESAFFRE
 - o 8 : Martin MOTTET
 - o 13 : Valentin PAYSSAN
 - o 30 : David MATELOT
 - o 31 : Christophe GUEDAS
- H40 (27)
 - o 2 : Yannick BEAUVIR
 - o 7 : Marc MAUNY
 - o 9 : Stéphane PERRAULT
 - o 21 : Sylvain BLAISE
- H50 (20)
 - o 2 : Thierry PORRET
 - o 15 : Philippe RIOU



Bravo à tous les participants et surtout à tous ceux et celles qui, par inadvertance, oubli ou malchance ont manqué une balise.

Un satisfecit particulier pour Bleuenn TROCCAZ et Anne PAUL pour leur première course d'orientation officielle et en solo.

A l'année prochaine pour une nouvelle édition encore plus palpitante du WESOO.

4. A venir...

- 23 et 24 février : stage sur l'île d'Oléron
 - 24 février : Entraînement au parc des Gayeulles
Le point de rendez-vous est le parking de la piscine des Gayeulles à partir de 10h00 (cherchez la Citroën rouge avec des balises sur le coffre ouvert). Il y aura 3 circuits de 3 km chacun, à faire suivant votre condition physique.
- Les prochains entraînements seront certainement :
- *3 mars à Liffré (à confirmer en fonction la disponibilité de T Porret)
 - *10 mars à Liffré
- 9 mars : course d'orientation nocturne de Penguilly
 - 16 et 17 mars : Nationale sud ouest en Corrèze
 - 16 mars : course d'orientation nocturne à Vire

A bientôt...

