



### Sommaire :

- Précisions sur la « balise de l'info du CRCO »
- Course : « la Noct'O Caennaise »
- A venir...

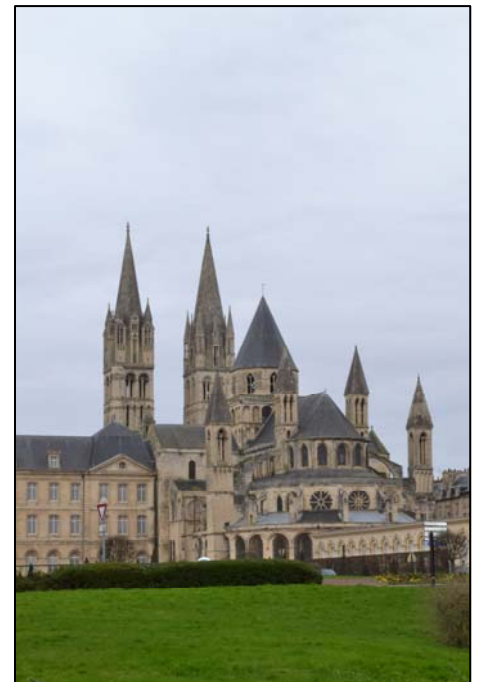
### 1. Précisions sur la « balise de l'info du CRCO »

Devant les échos positifs suscités par le retour de la « balise de l'info du CRCO », il nous paraît important de préciser que cette « bafouille » est avant tout le fruit d'un travail collectif (merci à Thierry pour sa collaboration dans le compte rendu de la régionale de Scaër par exemple). C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer toutes les infos (textes, cartes, photos...) que vous jugerez utile à la vie du club afin que nous puissions les publier sous la supervision amicale de notre président.

### 2. La « Noct'O Caennaise »

Nous n'étions que 4 du CRCO + un sympathisant (Cyril, un ancien du club qui nous a donné un coup de main lors du CNE) mais les absents ont toujours tort ! Car c'est une course qui vaut vraiment le déplacement.

Le départ était donné entre 18h30 et 19h selon l'épreuve, par une nuit fraîche mais sans pluie. Les circuits zigzaguaient dans différents parcs (Colline aux Oiseaux, Mémorial de Caen, Coteaux des Sablons) ainsi que dans une zone urbaine labyrinthique, et les bons itinéraires n'étaient pas toujours faciles à trouver. La longueur des parcours (14,6km, 11,5km et 7,6km) ainsi que le caractère vallonné du terrain pimentait encore un peu plus la course.



Par circuit, les résultats des orienteurs sont les suivants :

- Circuit 14,6km :

**Raphael LE CAM**, 8<sup>e</sup> au scratch : « super parcours, 2 grosses boulettes : confusion de la balise 41 et 14 ! et un peu trop pressé en voulant passer directement de la balise 45 à 60 !!! »

**Muriel LE CAM**, 22<sup>e</sup> au scratch : « super au niveau de l'orientation mais ça grouillait de monde par moment »

- Circuit 7,6km :

**Miti LE CAM** 11<sup>ème</sup> au scratch : « c'était long mais cool, et j'ai froid aux mains, au point de ne pouvoir saisir les quartiers d'orange à l'arrivée ! »

**Tom LE CAM** 15<sup>ème</sup> au scratch : « ma grande sœur n'a pas arrêté de me parler pendant la course, ça m'a saoulé et j'ai eu du mal à orienter ! »

### 3. A venir...

- « RDE », dimanche 10 février : possibilité pour ceux qui le veulent de s'entraîner à l'occasion du RDE

*RDV à 10h30 départ 10 min après les jeunes, à l'Est de la forêt de St Aubin du Cormier, sur la D102, axe Gosné, Mézières sur Couesnon, après le 11ème rama*

*Inscription à l'avance obligatoire pour la GEC et impression des cartes avant MERCREDI, auprès d'Olivier et Yannick.*

*Parcours 1, 6.9 kms ou parcours 2, 9,4.*

*Départ en masse. Arrivée sur le 1er poste, le coureur 1 décide de faire le papillon qu'il veut, le coureur suivant, fait obligatoirement l'autre, et ainsi de suite sur chaque papillon, au deuxième tour, le coureur fait le papillon qu'il n'a pas fait au 1er tour.*

A bientôt...