



CLUB RENNAIS DE COURSE D'ORIENTATION

Entraînement du dimanche 24 novembre 2013 à St Aubin du Cormier

Départ & arrivée de la course d'entraînement : triangle violine (carte ci-dessous).

Mise en place des postes à partir de 09h30, ils resteront en place environ 1h30mn.

Ramassage des postes à partir de 11h00.

Extrait de carte : forêt de Haute Sève partie ouest

Échelle : 1/7500

Équidistance : 5m

Matériel : tenue de CO, boussole et porte-définitions.

Distance totale de l'entraînement : 6,8 km.

Modalités de l'entraînement : impression de la carte et de la grille de définition à la charge de chaque participant (prévoir un plastique en cas de pluie). Attention pas de cartes sur place !!! Chaque participant est totalement autonome (départ, parcours & arrivée). Vous partez quand vous voulez à partir de 09h30.



Poste : rubalise avec numéro

