



Régionale moyenne distance et régionale sprint inscrites au Classement National

MOYENNE DISTANCE INSCRITE AU CLASSEMENT NATIONAL – 9H30

Lieu : Merville-Franceville plage – Les dunes

Fléchage : Sortie ouest de Merville, route du Centre Nautique 49°16'27.11"N 0°12'49.97"O

Carte : Relevés 2013 CAP Orientation. Echelle : 1/5000. Equidistance : 2 m. Terrain dunaire très technique

Circuits : A : H20 à H45 D : D16, D18, D50 et +, Loisir difficile

B : D20 à D45 E : H14, D14, Loisir moyen

C : H16, H18, H50 et + F : HD10, HD12, Loisir facile

Traceur : Christine Antoine Contrôleur : Laurent Compère Arbitre : Joël Delalande

Départs de 9H30 à 10H30 en raison de zones pouvant être affectées par la marée haute à 11H30

Inscriptions : sur le site de la FFCO pour les licenciés FFCO, par email à laurent.compere@live.fr pour les non-licenciés FFCO, **jusqu'au 15 octobre**

Tarifs : 14 ans et - : 4,00 € 15-18 ans : 5,00 € +18 ans : 6,00 €

Jambes et bras couverts obligatoirement

REGIONALE SPRINT INSCRITE AU CLASSEMENT NATIONAL – 13H00

Lieu : Ouistreham Pointe du Siège

Fléchage : Quai G. Thierry / Chemin de la pointe du siège 49°16'43.48"N 0°14'51.83"O

Carte : CAP Orientation, échelle 1/3500, équidistance 2 m

Circuits : A : H18, H20, H21, H35, H40, H45

B: D18, D20, D21, D35, D40, D45, H50 et +, Loisir difficile

C : H14, H16, D14, D16, D50 et +, Loisir moyen

D: H10, H12, D10, D12, initiation jeunes, Loisir facile

Traceur : Christine Antoine Contrôleur : Laurent Compère Arbitre : Joël Delalande

Inscriptions : sur le site de la FFCO pour les licenciés FFCO, par email à laurent.compere@live.fr pour les non-licenciés FFCO, **jusqu'au 15 octobre**

Tarif unique : 4,00 €

Jambes couvertes obligatoirement

Pour les non licenciés FFCO 2013 et les non licenciés UNSS 2013-2014:

- Ajouter 2,50 € au tarif d'inscription, par jour et par personne pour le Pass Orientation
- Fournir un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins de 1 an au jour de la compétition pour être chronométré.

Prévoir un chèque séparé de 50 € à titre de caution pour le pointeur Sportident

Chèques à l'ordre de "Orientation Caennaise"

Renseignements : 06 86 58 98 90 entre 19H et 21H – www.orientationcaennaise.fr