



Course d'orientation pédestre
Sprint
Dimanche 15 Septembre 2013 matin
Quimper (29)
Suivi d'une MD l'après Midi

www.quimper-orientation.fr

Organisation : Quimper orientation Coat Armor

Directeur de course : Joel Le Coz

Contrôleur des circuits : Hervé Cabon

GEC : Quentin Guillou

Traceur : Yannick Guillou

Délégué fédéral / arbitre : Michel Allañon

Carte

Nouvelle carte du vieux Quimper relevés : Juillet 2013 / Echelle 1/4000 ème / Equidistance 2.5 m
Norme ISSOM

Terrain

- nouvelle carte, beaucoup de petites ruelles, jardins, Parcs, attention à respecter les zones interdites (Haies, massifs...) représentées en vert 4

- Attention la circulation n'est pas fermée même si une partie de la carte est en zone piétonne, merci de respecter le code de la route et autres usager

Circuits

Seuls les circuits A, B, C & D sont aux CN

Catégories	Circuits	Temps de course	Niveaux techniques *
D14 à D18	D	12 - 15 minutes	5
H14 à H18	C	12 - 15 minutes	5
D20 et +	B	12 - 15 minutes	6
H20 et +	A	12 - 15 minutes	6

- Circuit E HD 10-12 ans se fait sous la responsabilité des parents et accompagné (ne sera pas au CN)

- Circuit F parcourt initiation long pour la découverte de la course d'orientation urbaine

- Par éthique sportive il est interdit de se promener dans Quimper avant sa course

Départs : 1^{er} départ 10h30 attention heure de départ (celle-ci seront donné aux clubs le 13/09/13 + site du Qper Orientation)

Fermeture des circuits : 12h30 (ramassage des balises)

Tarifs : Adulte : 7€ si sprint + MD = 10€

-18ans : 5€ Sprint + MD = 7€

Circuit E : Gratuit pour le sprint

Circuit F : 5€ (3 + 2)

Licence journée : + 2€ aux tarifs A,B,C ou D

Inscriptions pour le **11/09/13 20h**

Inscriptions possibles sur place pour les non licencié FFCO

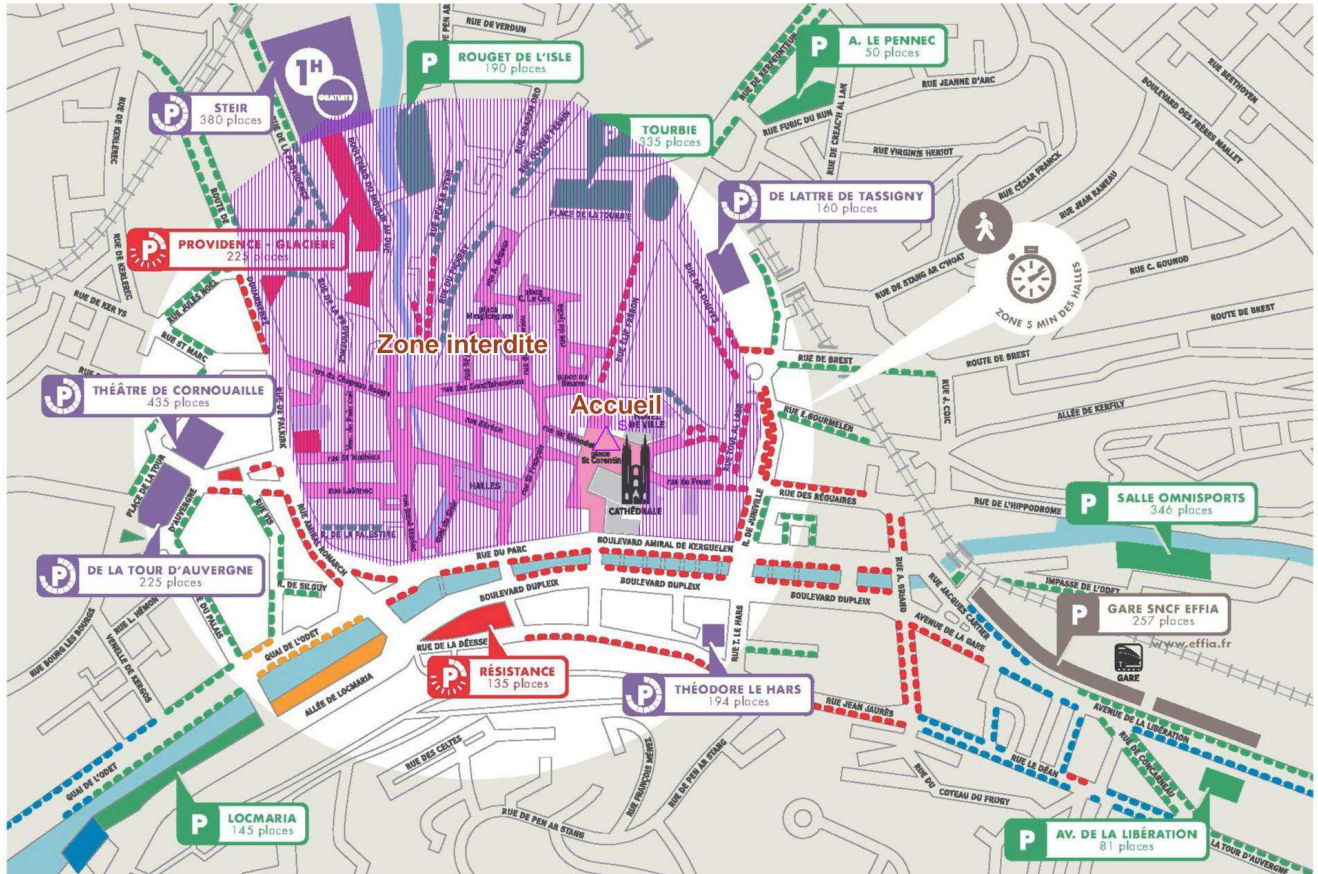
Informations

- Parking : place de la résistance ou le long de l'Odet Distance Parking / Accueil = 400 m

- **Accueil : Place St Corentin (près de la cathédrale)** Distance Accueil - Départ = 150 m Arrivé - Accueil - 0 m

- Système de contrôle sportident (prêt de puces possible)

- Cette course sera suivie d'un MD l'après-midi sur le site du Stangala à Ergué-Gabéric environ 10 km



ZONE PIÉTONNE



ZONE ROUGE
durée limitée à 2h
payant
sauf le Dimanche



ZONE ORANGE
durée limitée à 3h
payant



EN ENCLOS / EN OUVRAGE
moyenne et longue durée
payant



ZONE BLEUE
durée limitée
gratuit



ZONE VERTE
gratuit