



Club
Rennais de
Course d'
Orientation

Le **CRCO**

propose

**Une initiation ludique et familiale
à la course d'orientation**

**le samedi matin
2 fois par mois
2 lieux différents**

Par des exercices ludiques et variés,
le Club Rennais de Course d'Orientation
vous fera découvrir la pratique de ce sport
convivial et accessible à tous dès 8 ans.

**A Rennes, en partenariat avec la
Maison de Quartier La Bellangerais**

5 rue du Morbihan à Rennes,
les premiers samedis de chaque mois,
de 10h30 à 12h, à partir du 1er octobre 2016.

Informations et inscriptions :
Maison de Quartier La Bellangerais
02 99 27 21 10 ou contact@labellangerais.org

**Ou à proximité de
St Aubin du Cormier
en zone urbaine ou en forêt**

*Voir dates et
lieux de rendez-vous
sur www.crco.fr ou
3502crco@gmail.com*

Imprimé par www.printoclock.com
Ne pas jeter sur la voie publique

**Animation
familiale
gratuite**

www.crco.fr
3502crco@gmail.com



Course d'Orientation
Fédération Française





CRCO

**La course d'orientation,
le sport qui fait marcher la tête
et les jambes !**

Equipé d'une boussole, l'orienteur doit parcourir le plus vite possible un circuit reliant différents points indiqués sur sa carte et matérialisés par des balises sur le terrain.

Activité de pleine nature que l'on peut exercer en loisir ou en compétition, seul ou en famille, la course d'orientation permet d'acquérir des qualités d'autonomie, de confiance en soi et d'endurance.

Informations et inscriptions :

www.crco.fr

3502crco@gmail.com



Course d'Orientation
Fédération Française



Ecole de Course d'Orientation

Pour les enfants et adolescents dès 10 ans, le mercredi de 14h à 15h30 dans les forêts autour de St Aubin du Cormier et Liffré, en partenariat avec l'AS du Collège de St Aubin du Cormier, ouvert à tous.